



RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO JULHO



CARDÁPIO LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DO DIA 06/07 A 10/07

LANCHE

SEGUNDA-FEIRA

PÃO DE FORMA INTEGRAL
COM QUEIJO MUÇARELA

*CONTÉM GLÚTEN
*CONTÉM LACTOSE

TERÇA-FEIRA

PÃO CARECA COM OVO
MEXIDO

*CONTÉM GLÚTEN

QUARTA-FEIRA

PÃO DE LEITE COM
QUEIJO MINAS

*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

QUINTA-FEIRA

PÃO DE MILHO
COM PRESUNTO

*CONTÉM GLÚTEN

SEXTA-FEIRA

PÃO DE FORMA
COM PASTA DE FRANGO

*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

CAFÉ COM LEITE
*CONTÉM LACTOSE

LEITE COM FRUTA
(BANANA)
*CONTÉM LACTOSE

LEITE COM FRUTA
(BANANA E MAMÃO)
*CONTÉM LACTOSE

IOGURTE
*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE CAJU

MAÇÃ

MELÃO

MELANCIA

BANANA

MAMÃO



CARDÁPIO ALMOÇO

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DO DIA 06/07 A 10/07

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA ABÓBORA RALADA	ALFACE ROXA PEPINO	ALFACE CRESPA PEPINO COM TOMATE	CHICÓRIA BETERRABA COZIDA	SALADA TROPICAL CHUCHU COZIDO
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	ISCA SUÍNA COM CEBOLA, PIMENTÃO E TOMATE	FILÉ DE SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ERVAS	CARNE MOÍDA	FILÉ DE PEIXE À MILANESA
OPÇÃO VEGETARIANA	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	FEIJOADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA E CEBOLA	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	ABOBRINHA RECHEADA COM LENTILHA
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA AO POMODORO	FAROFA DE ALHO E CEBOLA	QUIBEBE	PENNE AO SUGO *CONTÉM GLÚTEN	LEGUMES SAUTÉ
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE UVA	MELÃO SUCO DE MANGA	BANANA SUCO DE GOIABA	ARROZ DOCE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE LIMÃO	MAÇÃ SUCO DE MARACUJÁ